

**Wprowadzamy dzieci w świat sportu
– rozwijamy wszechstronnie!**

ADRESY ZAJĘĆ:



AMS KOŚCIERZYNA
Powiatowy Zespół Szkół nr 2 w Kościerzynie
„Budowlanka”
83-400 Kościerzyna
ul. Józefa Wybickiego 1



AMS SOMONINO
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Somoninie
83-314 Somonino
ul. Wolności 39

TRENERZY:



Dominika Nowakowska
☎ 502-875-998

Karol Nowakowski
☎ 510-555-033



Formularz zgłoszeniowy:

www.ams-sport.pl

✉ ams@ams-sport.pl

mBank 28114020040000360278124270



AMS.AkademiaMłodegoSportowca



**AMS to wyjątkowe miejsce
sportu i rekreacji
dla Twojego dziecka!**

.....
**Organizujemy ciekawe i profesjonalne
zajęcia wszechstronne dla dzieci
jakich jeszcze nie było!**



grupa wiekowa:

4-6 lat



grupa wiekowa:

7-9 lat



Athletic kids

10-13 lat

Szukamy lekkoatletycznych diamentów!



**Gimnastyka
korekcyjna**



**Indywidualne
treningi motoryczne
dla dyscyplin zespołowych**

sport • zdrowie • pasja • zabawa

Dbłość o bezpieczeństwo, profesjonalizm, wspaniała zabawa i odpowiednie podejście do dzieci to priorytety naszej kadry.



Państwa pociechy będą pod opieką wykształconej wielokierunkowo i doświadczonej kadry trenerskiej z sukcesami w sporcie wyczynowym i amatorskim!

- ✓ Podczas zajęć dzieciaki nie tylko będą rozwijać kompleksowo wszystkie cechy motoryczne;
- ✓ Poprzez świetną zabawę nauczą się wielu cennych umiejętności;
- ✓ Uwzględnimy ćwiczenia, które będą korygować różne dysfunkcje;
- ✓ Nauczą się samodzielności, ale i współpracy w grupie;
- ✓ Będą przełamywać bariery lęku;
- ✓ Nawiążą relacje z rówieśnikami;
- ✓ Staną się bardziej zdyscyplinowani;
- ✓ Nauczą się przyjmować porażki i z pokorą wygrywać;
- ✓ Zajęcia sportowe pozytywnie wpłyną na osiągnięcia w nauce;
- ✓ Nabędą cenny nawyk dbałości o własne ciało i ducha;
- ✓ Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych, z wykorzystaniem ciekawego sprzętu, gimnastyką, mnóstwem koordynacji, rytmiką, ćw. zwinnościowymi, nauką techniki ćwiczeń funkcjonalnych.

Nasza zasada: Twoje dziecko nie musi zostać mistrzem, ale może zostać zdrowym i sprawnym człowiekiem!

Szczegóły i zapisy na: www.ams-sport.pl

Kontakt:

✉ ams@ams-sport.pl

☎ 510-555-033

Poleca Trenerka i Mistrzyni Dominika Nowakowska

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

MAXISPORT

Kościerzyna

PONIEDZIAŁEK

16:00–17:00 dzieci 4-6 lat

17:00–18:00 dzieci 7-9 lat

CZWARTEK

16:30–17:30 dzieci 4-6 lat

17:30–18:30 dzieci 7-9 lat

Somonino

ŚRODA/PIĄTEK

15:30–16:30 dzieci 4-6 lat

16:30–17:30 dzieci 7-9 lat

ATHLETIC KIDS

Somonino

ŚRODA/PIĄTEK

17:30–18:30 dzieci 10-13 lat

*Zadbaj z nami
o aktywny rozwój
swojego dziecka!*



OPŁATY - SEZON 2018/2019

MAXISPORT

4-9 lat

1 x w tygodniu	80 zł/mc
2 x w tygodniu	100 zł/mc
3 x w tygodniu	120 zł/mc

ATHLETIC KIDS

10-13 lat

1 x w tygodniu	60 zł/mc
2 x w tygodniu	80 zł/mc
3 x w tygodniu	100 zł/mc

indywidualny trening
motoryczny np. piłkarza /
indywidualne gimnastyka
korekcyjna

– zadzwoń i zapytaj.

60 min - 60 zł

PROMOCJE:

- płatność z góry za cały rok: **10% rabatu**
- urodziny: **10% rabatu**
- udział w koloniach: **10% rabatu za uczestnictwo w zajęciach**

Obowiązuje proporcjonalne rozliczenie w zależności od ilości zajęć w miesiącu.
Wszystkie szczegóły i zasady znajdują się w regulaminie.

#nokautujemy nudę #ProfesjonalnaMistrzowskaKadra