



DZIEŃ SOLIDARNOŚCI
Z OSOBAMI
DOŚWIADCZAJĄCYMI
KRYZYSÓW
PSYCHICZNYCH

23 PAŹDZIERNIKA 2023r.
Sala im. Lubomira Szopińskiego
godz 10:00

HARMONOGRAM WYDARZENIA

Cześć I

- 10.00-10.30 Powitanie przybyłych gości oraz wprowadzenie w ideę wydarzenia „Dni Solidarności z Osobami Doświadczającymi Kryzysów Psychicznych”.
- 10.30-11.00 Wystąpienie przedstawicieli Centrum Zdrowia Psychicznego Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie sp. z o.o.
- 11.00-11.30 Wykład Tomasz Pankau asystent zdrowienia "Rola Asystenta Zdrowienia w Centrum Zdrowia Psychicznego i Opiece Środowiskowej.
- 11.30 - 12.00 Wykład mgr Szymon Benet pedagog resocjalizacyjny, sychoterapeuta psycholog, psychoterapeuta "Budowanie odporności psychicznej dzieci, młodzieży, młodych dorosłych i ich rodzin w ramach Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologiczno-Psychoterapeutycznej."
- 12.00-12.40 Wykład mgr Bartosz Karcz psycholog, psychoterapeuta, dydaktyk "Uważna Komunikacja w relacjach i rola odwagi".
- 12.40-13.00 Wykład dr n. o zdr. Iwona Wasilewko psycholog-psychoonkolog "Żaloba jako naturalna reakcją na utraty".
- 13.00-14.00 dr Agata Rudnik adiunkt Zakładu Psychologii Klinicznej i Zdrowia Uniwersytetu Gdańskiego "Apteczka-pierwsza pomoc psychologiczna".
- 14.00-15.00 **Występy artystyczne:**
Monika Górka – Akordeon
Jacek Jurga – Wokalista
Patryk Knopik PKA – Wokalista
Młodzież Kościerskiego Domu Kultury pod dyr. Grzegorza Daszkowskiego

Cześć II warsztatowa

- 11.00-12.00 mgr Joanna Stanisławek-Kapusta psychoterapeuta, psycholog i mgr Karolina Król psycholog "Złość jest Ok"
- 13.00-14.00 mgr Bartosz Karcz psycholog, psychoterapeuta, dydaktyk "Higiena Psychiczna każdego dnia" Rola i praktyka uważności

Uwaga! Na uczestników czekają miłe niespodzianki.

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc wszystkie osoby zainteresowane zorganizowaniem wejścia grupowego podczas wydarzenia proszone są o zgłoszenie chęci uczestnictwa tel. 58 686 07 77 lub email: czp@szpital.koscierzyna.pl Zapisy uczestników na część warsztatową będą odbywały się na miejscu. Decyduje kolejność zgłoszeń.